ANNEXE 4

Questions brise glace

Les premières minutes d'un groupe de discussion sont vitales (surtout aux premières rencontres). Si l'ambiance générale est tendue et met les participants mal à l'aise, il est fort probable qu'ils ne reviennent pas. Par expérience, nous avons remarqué que poser des questions brise-glace en le faisant de manière ludique est une bonne manière d'ôter des barrières relationnels ou sociales et de promouvoir le partage dans le groupe. Une autre activité ou jeu peut aussi être envisagée. Vous connaissez votre groupe et savez ce qui leur convient le mieux.

Voici des questions brise-glace pour vous aider.

TÉMOIGNAGE

Un des groupes de discussion dont j'ai eu le privilège d'être animatrice se déroulait chez une des participantes. Son compagnon n'avait pas du tout envie de participer au groupe. Il ne croyait pas en Dieu. Et il n'avait pas du tout envie de parler de Dieu.

Mais, nous avons commencé le groupe de discussion par un jeu brise-glace avec des questions qui nous aidaient à apprendre à nous connaître. Dès le début, il y eu une très bonne ambiance avec des éclats de rires. Le compagnon de la participante s'est donc assis avec nous pour faire le jeu brise-glace. Il a passé un bon moment et a alors décidé de rester pour la première discussion. La même chose s'est produite pendant les 6 rencontres que nous avons eu. A la 6ème rencontre, sa compagne a donné sa vie au Seigneur et il a dit : « je crois maintenant que Dieu existe. Je crois aussi que Jésus est son fils et est mort sur la croix pour nos péchés. » Lydie Teague

Questions brise-glace 1 *(questions légères et faciles)*

1. Comment utilisez-vous votre tube de dentifrice : Vous le roulez ou vous appuyez dessus ?

2. Combien de frères et sœurs avez-vous ? Où vous situez-vous dans l'ordre de naissance ?

3. Avez-vous déjà gagné quelque chose ? Si oui, comment ?

4. Quel est votre surnom ? Comment préférez-vous être appelé ?

5. Quand vous faites vos valises pour un voyage, est-ce que vous avez tendance à prendre trop d'affaires ou pas assez ?

6. Quelle est la chose qui vous gène le plus dans la conduite (sur la route) des autres ?

7. Qui est votre meilleur ami ? Décrivez cette relation.

8. Quels livres sur vos étagères attirent régulièrement votre attention ?

9. Que faites-vous si vous n'arrivez pas à dormir ? Vous comptez les moutons, vous gesticulez ou vous vous levez pour faire quelque chose d'utile ?

10. Que faites-vous le plus souvent : siffler ou fredonner ?

11. A votre avis, à quel animal ressemblez-vous le plus ? Pourquoi ?

12. Imaginez que vous soyez seul et confiné dans une pièce. Combien de jours pensez-vous pouvoir supporter? Comment pensez-vous tenir le coup ?

13. Quand vous êtes seul à la maison, que portez-vous aux pieds : rien, des chaussures, des chaussons, des chaussettes ?

14. Quels sont les avantages et désavantages d'avoir votre taille ?

15. Quand avez-vous pique-niqué la dernière fois ? Décrivez ce pique-nique.

16. Avez-vous quelque chose que vous devriez jeter ? Si oui, qu'est-ce que c'est ?

17. Qui est la personne la plus célèbre que vous avez rencontrée ? Quelle personne aimeriez-vous rencontrer ?

18. À quelle fréquence lisez-vous votre horoscope ? Croyez-vous qu'il contient de la vérité ?

19. Quels genres de films préférez-vous ?

20. Quand vous entendez le mot « fun », à quoi pensez-vous ?

21. Quel est l'animal le plus sauvage que vous avez touché ?

22. Combien d'heures passez-vous devant l'ordinateur chaque jour ? Combien d'heures à surfer sur le net ?

23. Quel est le plus beau projet artistique que vous avez fait ?

24. Qu'est-ce que c'est la pire chose que vous avez mangée ?

25. Etes-vous un leader (meneur) ou un suiveur ?

26. Arrivez-vous généralement aux rendez-vous en avance, à l'heure, ou en retard ?

27. Dans quelles situations êtes-vous le plus tenté de remettre ce que vous devez faire à plus tard ?

28. À quel âge aimeriez-vous prendre votre retraite ?

29. Aimez-vous chercher de bons plans pour vos achats ?

30. Avec quel mot décririez-vous votre mère ?

31. Avec quel mot décririez-vous votre père ?

33. Est-ce qu'il vous arrive de vérifier certaines choses deux ou trois fois ? Si oui, quoi ?

34. Quelle mauvaise habitude aimeriez-vous changer ?

35. Sur une échelle de 1 à 10, quel est votre niveau de perfectionnisme ?

Questions brise-glace 2 *(profile personnel)*

36. Qu'est-ce qui vous met hors de vous ?

37. Etes-vous plutôt du genre à éviter les conflits ou à rentrer dans le tas ?

38. Qu'est-ce que vous aimeriez changer dans votre personnalité mais qui serait difficile à changer ?

39. Etes-vous plus un intellectuel ou un émotionnel ?

40. Etes-vous plus un extraverti ou un introverti ?

41. Décrivez certains de vos objectifs ? Avez-vous l'impression de les atteindre ?

42. Dans quelles circonstances êtes-vous timide ?

43. Quels sont les livres ont impactés votre vie ?

44. Etes-vous compétitif ? Et à quel point l'êtes-vous ?

45. Aimez-vous faire du les boutiques (shopping) ? Quel est votre magasin préféré ?

46. Quel est votre passetemps préféré ?

47. Avez-vous déjà écrit de la poésie ?

48. Vous considérez-vous doué en mécanique ?

49. Avez-vous plutôt :
    - beaucoup d'amis, de connaissances…
    ou
    - peu d'amis (mais des amis proches) ?
    Et pourquoi ?

50. Sur une échelle de 1 à 10, comment noteriez-vous votre maîtrise de l'informatique ?

51. À quel point diriez-vous que vous êtes tolérant ?

52. Quelle est l'habitude la plus bizarre que vous avez ?

53. Avez-vous une collection (*ex : collection de timbres*) ? Si oui quoi et pourquoi ?

54. Dans quelles situations êtes-vous timide ?

55. Y a-t-il quelque chose que vous regrettez avoir perdu, donné ou vendu ?

56. Quelle est la chose la plus importante à connaître à votre sujet ?

57. Aimez-vous prendre des risques ? Pourquoi ?

58. Est-ce que vous aimez observer les gens ? Dans quelles circonstances avez-vous remarqué que vous observez les gens ?

59. Quelles sont les choses que vous trouvez ennuyantes ?

60. A quoi pensez-vous quand vous entendez le mot « aventure » ?

61 Quelle est, selon vous, votre meilleure qualité ?

62. Quels livres êtes-vous en train de lire en ce moment ?

63. Dans quels sports êtes-vous le plus doué ?

64. Pour vous, quel est le meilleur moment de la journée ?

65. Selon vous, quelle est la meilleure période de la vie ? Quel est le meilleur âge ?

66. Décrirez quelque chose qui vous émerveille.

67. Est-ce que vous vous trouvez influençable ? Pourquoi ?

68. Sur quoi dépensez-vous le plus d'argent ?

69. Etes-vous plutôt une personne « zen, relaxe » ou une personne « intense, à fond » ?

70. Avez-vous déjà poussé vos limites physiquement ? Décrivez ce moment.

Attention *: lors de cette activité, les membres de votre groupe peuvent passer la question à laquelle ils ne veulent pas répondre.*

Amusez-vous bien !